



Wald & Schlosshotel Friedrichsruhe

GOLF, WELLNESS UND SPA

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Yoga 16:30 – 17:30 Uhr					
	Yoga 18:00 – 19:00 Uhr					

- **Treffpunkt** = SPA-Rezeption 5 Minuten vor Beginn des jeweiligen Kurses
- **Anmeldung** = Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl von 6 Personen, bitten wir Sie, sich verbindlich anzumelden (Rezeption oder SPA-Rezeption.)