



WURZELN & ANKOMMEN

Leichte Kreationen zum Teilen, Ankommen und Entschleunigen.
Frisch, klar, mit Fokus auf Balance und Aromen.

	EUR
EDAMAME im Bonsai-Körbchen	6.50
ZITRONENGRAS-KAROTTE gebacken Wasabi-Dip	5.80
FRÜHLINGSROLLEN Wakame-Algensalat gefüllt gereifte Sojasoße	7.50
SASHIMI VOM LACHS Thunfisch Ponzo	16.00

EINDRÜCKE & AROMEN

Ein harmonischer Auftakt, der den Gaumen auf die Reise vorbereitet. Frische,
pikante und würzige Kompositionen, die den Appetit wecken.

BIO-HÄHNCHENBRUST mit Limetten gebraten süß-sauer Kohlrabi Reis-Essig-Koriandervinaigrette	21.00
WASABI-GARNEIEN gebacken weiße Sojasoße Ananas-Sesam-Dip grüner Papayasalat	21.00
GURKEN-INGWERSALAT Karotten-Misosalat Schwarzer Rettich Umeboshisalat Shizoblätter	16.00
GLASNUDELSALAT Limetten-Chillivinaigrette eingelegten Shiitakepilze Orange	16.00



FLUSS & BEWEGUNG

Gerichte, die fließen – wie Energie durch den Körper: Vital, warm,
harmonisch und voller Nährstoffe.

EUR

PHŌ –SUPPE

Kräftige Rinderbrühe | Wachteleier | Algenöl | Udon-Nudeln |
Bio-Rinderfilet | Shiitake-Pilze | Frühlingslauch | Koriander

als Vorspeise

16,00

als Hauptgang

28,00

MISOSUPPE (VEGAN)

Seidentofu | Algenöl | Shiitakepilze | Karotten | Frühlingslauch |
Koriander | Udon-Nudeln | zweierlei Algen

als Vorspeise

14,00

als Hauptgang

26,00



KRAFT & MITTE

Unsere Bento-Boxen: stärkend, tief und aromatisch. Voller Umami,
mit Bedacht zubereitet.

EUR
32,00

BONSAI I

Roher Thunfisch | helle Sojamarinade | abgeflämmte und
gebeizte Gelbschwanzmakrele | Wasserspinat | Edamame |
Aal-Bällchen

BONSAI II

Kurz gegrilltes Bio Rind | Teriyaki-Sauce mit fermentiertem
Knoblauch | gebackene Schalotten | gebackene Erdnuss-Krapfen |
Spitzkohl-Mango-Gemüse

36,00

BONSAI III

Soba Nudeln | Veganes Ei | eingelegter Lotus | Bambus-Sprossen |
Koriander | Frühlingslauch | geröstete Cashewkerne | eingelegte
Austernpilze | Karotten | Tamarinde | Chili | Limette | Erdnüsse

28,00

LEICHTIGKEIT & LOSLASSEN

Desserts neu gedacht – nicht zu süß, nicht zu schwer.
Ein ruhiger Ausklang, der belebt statt beschwert

BANANEN-LITSCHISALAT

Zitronengraß-Curry-Eis

12,00

STICKY-RICE-MOUSSE

Mango | Kokos

14,00